

# Datenschutzerklärung

## 1. Allgemeine Hinweise

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Website. Der Schutz Ihrer Privatsphäre ist für uns sehr wichtig. Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten.

## 2. Hosting

Diese Website wird bei folgendem Anbieter gehostet:

IONOS SE  
Elgendorfer Str. 57  
56410 Montabaur

Mit IONOS wurde ein Auftragsverarbeitungsvertrag abgeschlossen.

## 3. Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Sie können unsere Website grundsätzlich besuchen, ohne Angaben zu Ihrer Person zu machen. Personenbezogene Daten werden nur erhoben, wenn Sie uns diese von sich aus zur Kontaktaufnahme mitteilen.

Die von uns erhobenen Daten werden nur so lange gespeichert, wie es für die jeweiligen Zwecke erforderlich ist oder gesetzliche Aufbewahrungsfristen bestehen.

## 4. Zweck und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung

Die von Ihnen mitgeteilten Daten verwenden wir zur Vertragserfüllung (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO), zur Bearbeitung

Ihrer Anfragen (lit. f – berechtigtes Interesse an Kommunikation) oder auf Basis Ihrer Einwilligung (lit. a), wenn Sie dem z. B. bei Cookies oder dem Kontaktformular zustimmen.

Beim Aufruf der Website werden durch den Hostinganbieter IONOS automatisch sogenannte Server-Logfiles erfasst (z. B. IP-Adresse, Zeitpunkt des Zugriffs, Browsertyp). Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO zur Sicherstellung des technischen Betriebs und der Sicherheit.

## **5. Sicherheit durch SSL-/TLS-Verschlüsselung**

Unsere Website nutzt aus Sicherheitsgründen und zum Schutz der Übertragung vertraulicher Inhalte (z. B. Anfragen über das Kontaktformular) eine SSL- bzw. TLS-Verschlüsselung. Eine verschlüsselte Verbindung erkennen Sie daran, dass die Adresszeile des Browsers mit "https://" beginnt und ein Schloss-Symbol angezeigt wird.

## **6. Cookies**

Um den Besuch unserer Website attraktiv zu gestalten und die Nutzung bestimmter Funktionen zu ermöglichen, verwenden wir auf verschiedenen Seiten sogenannte Cookies.

Wenn Sie unsere Website zum ersten Mal besuchen, fragen wir Sie über ein Cookie-Banner nach Ihrer Einwilligung zur Nutzung optionaler Cookies. Sie können diese Einstellungen jederzeit über das Banner oder die „Cookie-Einstellungen“ im Footer ändern.

Einige der verwendeten Cookies werden nach dem Ende der Browser-Sitzung, also nach Schließen Ihres Browsers, wieder gelöscht (sog. Sitzungs-Cookies). Andere Cookies verbleiben auf Ihrem Endgerät und ermöglichen uns oder unseren Partnerunternehmen, Ihren Browser beim nächsten Besuch wiederzuerkennen (persistente Cookies).

## **7. Verwendung von Social Media Plugins und Links**

Wir verwenden auf unserer Website Verlinkungen und ggf. eingebettete Inhalte zu sozialen Netzwerken, insbesondere:

- **Instagram** (Meta Platforms Ireland Limited)

Wenn Sie auf entsprechende Links klicken oder Inhalte einbetten, kann der jeweilige Anbieter Daten über Ihr Nutzungsverhalten erfassen, auch wenn Sie kein Konto bei diesem Netzwerk haben oder dort nicht eingeloggt sind.

Die Nutzung erfolgt auf Grundlage unseres berechtigten Interesses an einer ansprechenden Darstellung unseres Onlineangebots (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Wenn eingebettete Inhalte Cookies setzen oder IP-Adressen erfassen, holen wir Ihre Einwilligung über das Cookie-Banner ein.

Bitte beachten Sie die Datenschutzrichtlinien der jeweiligen Anbieter für mehr Informationen:

- Facebook/Instagram: <https://www.facebook.com/privacy/explanation>

## **8. Rechte der betroffenen Personen**

Sie haben das Recht:

- gemäß Art. 15 DSGVO Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen.
- gemäß Art. 16 DSGVO unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen.
- gemäß Art. 17 DSGVO die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen.
- gemäß Art. 18 DSGVO die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen.
- gemäß Art. 20 DSGVO Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten.

- gemäß Art. 77 DSGVO sich bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren.

## **9. Widerruf der Einwilligung**

Sie können eine bereits erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen, etwa durch eine E-Mail an [info@legler-coaching.de](mailto:info@legler-coaching.de). Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

## **10. Datenschutzbeauftragter**

Unser Datenschutzbeauftragter ist:

Jalyn Legler

Zeisigweg 31, 01737 Tharandt

Tel: 0351 6526461

## **11. Änderungen dieser Datenschutzerklärung**

Wir behalten uns das Recht vor, diese Datenschutzerklärung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft zu ändern, insbesondere bei rechtlichen oder technischen Entwicklungen.

Stand der Datenschutzerklärung: Juli 2025